

























Dein Zahnputzplan

1.
WOCHE

























Zahnputzprofis putzen mindestens 2 x täglich die Zähne mit Zahnpasta, um die Beläge zu entfernen, in denen sich die Bakterien tummeln.

	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
Morgens 							
Mittags 							
Abends 							

Nach jedem Zähneputzen darfst du ein Feld ausmalen!

2.
WOCHE



	Mo.	Di.	Mi.	Do.	Fr.	Sa.	So.
Morgens 							
Mittags 							
Abends 							

Liebe Eltern, Sie finden den Signal Zahnputzplan auch zum Download auf: www.signal-zahnpflege.de